Protección Personal

- ✓ Trate de evitar la mordida de mosquito use mangas largas, pantalones largos y calcetines
- ✓ Durante el horario de que muerden los mosquitos lo máximo quédese adentro: anochecer, amanecer, y la tarde temprana.
- ✓ Aplique repugnante de insectos conteniendo DEET (N, N-diethеyl-m-touualmide); cuando esta afuera siguiendo las instrucciones cuidadosamente. Entre mas DEET contiene el repugnante, la protección dura para mas tiempo.
- ✓ ¡Cuándo usa el DEET con los niños use cuidado! Productos conteniendo 10% o menos de DEET son los más apropiados para niños de los 2-12 años de edad. No les aplique el repugnante en las manos o no lo rocé en sus caras. Ponga el repugnante en las manos de usted y luego les talla la cara evitando las bocas y ojos. ¡Cómo siempre pregúntele a su proveedor de salud!
- ✓ Rocé la ropa con repugnantes conteniendo DEET o permethrin, Los mosquitos pueden morder por la ropa delgada.
- ✓ ¡Arregle o instale telas para las ventanas y puertas!

Recursos:

Distrito de Salud Benton-Franklin
Salud Ambiental 582-7761
Preparación y Respuesta de Emergencia de Salud Publica 586-0673

Control de Mosquito del Condado Benton
James Henriksen,
Kevin Shoemaker 967-2414

Control de Mosquito del Condado Franklin
Brian Benner 545-4083

Extensión Cooperativa de WSU
Jean Smith, M.S. 735-3551

Veterinarios Regional WSDA
Condado Benton
Peter Tran 509-786-2717
Condado Franklin
Lee Williams 509-765-3922

Departamento de Salud del Estado de Washington
1-866-78VIRUS
(1-866-788-4787)

Distrito de Salud Benton-Franklin
www.bfhd.wa.gov

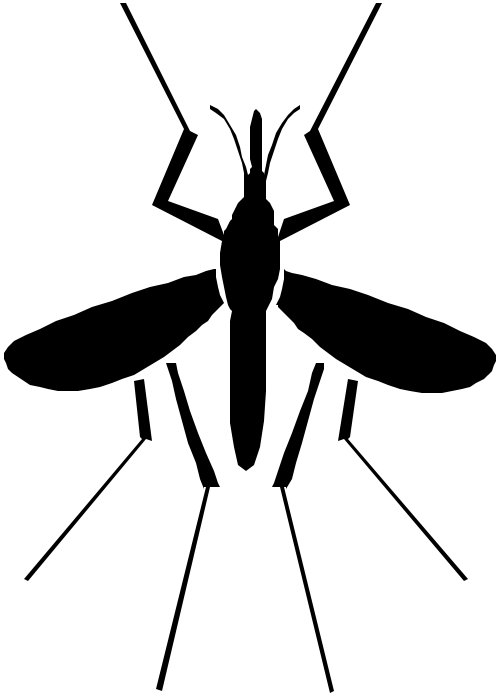
Departamento de Salud del Estado de Washington
www.doh.wa.gov/WNV

Departamento de Agrícola De Washington
www.wa.gov/agr/default.htm

Centros de Control y Prevención de Enfermedad
www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/index.htm

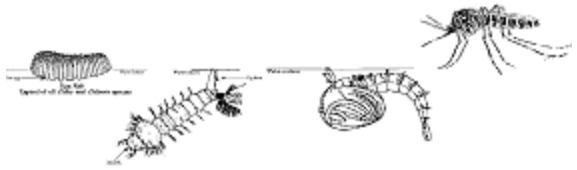
Servicio de Inspección de Animal Y Plantas
www.aphis.usda.gov/lpa/issues/wnv/wnv.html

Usted y la Reducción del Habitación del Mosquito, la Protección Personal, y el Virus del Nilo Occidental



PUBLIC HEALTH
Prevent • Promote • Protect
BENTON-FRANKLIN HEALTH DISTRICT

Mosquitos:
Las mosquitas ponen sus huevos en agua. Durante la etapa larval y pupal viven totalmente en el agua. Cuando la pupae se hacen adultos, dejan el agua y se hacen insectos voladores. El desarrollo del mosquito del huevo hasta adulto varea de una a unas cuantas semanas dependiendo en la especia y condiciones ambientales.



Egg → Larva → Pupa → Adult

Solo las mosquitas femeninas muerden. Necesitan una comida de sangre para la producción de huevos. Cuando muerden, prefieren caballos, ganado, aves u otros animales pequeños mejor que los humanos.

La temporada de mosquitos generalmente corre Marzo a Octubre, con lo máximo en Agosto y Septiembre.

Virus del Nilo Occidental:
El Virus del Nilo Occidental se reconoció en los EEUU en 1999. El virus se propaga de una mordida de un mosquito infectado. Se infectan de las aves infectadas. *Al presente, no hay vacuna para los humanos.* Hay 5-6 especias de mosquitos en nuestra región que pueden transmitir el Virus del Nilo Occidental. La mayoría de la gente que se infecta NO mostró síntomas. Un número pequeño tendrán síntomas 3-15 días después de ser mordido por un mosquito infectado. *Mire a su proveedor de salud.*

Reducción de Habito:
Los mosquitos necesitan agua para reproducir. Cualquier cosa que detiene agua por una semana puede ser criadera para los mosquitos. Libre los lugares en donde el agua se colecta y/o vacíe el agua de estos lugares:

- ✓ Vacíe el agua de platos para plantas, lonas, tazones de las mascotas, tapaderas de piscinas, baldes, piscinas para los niños, carretas, y caretillas.
- ✓ Cambie el agua en los baños de pájaros, fuentes, piscinas chicas y abrevadero para los animales semanalmente.
- ✓ Recicle los continentes usados: botes, botellas, y continentes de plástico.
- ✓ Lleve los artículos que no quiere a la facilidad de desecho: llantas viejas, continentes, baldes, equipo de jugar quebrado.
- ✓ Asegure que los canales del techo se desaguan propiamente y limpie los canales que tienen estorbos.
- ✓ Arregle las llaves de afuera y las regaderas.
- ✓ Inspeccione los sótanos y espacios de abajo de la casa. Si se hunden, quite el agua lo más pronto posible.
- ✓ Llene los hoyos en los árboles con arena o mortero.
- ✓ No le eche agua demasiada a su césped o jardín.
- ✓ Reponga los charcos que son contenidos ellos mismos con pez que comen insectos (Para información llame al Control de Mosquito del Condado Benton)

Vigilancia de Aves Muertos:
El Distrito de Salud Benton-Franklin esta participando en la vigilancia de aves muertas para el virus del Nilo occidental. Las aves que se enferman y mueren del virus son de la familia Córvidas (e.g. cornejos, urracas, y arrendajos.) La especia de aves raptos también son susceptible.

Si hallan un ave muerto, por favor llame al distrito de salud 582-7761 x246. Para hacer el examen del Virus del Nilo Occidental, necesitamos aves apropiadas. Lo siguientes son algunas de las guías: muerte por causa natural, cadáver fresco (menos de 24 horas), el ave intacta; y otros.

¡Este seguro! Use guantes de goma o ponga su mano adentro de una bolsa de plástico antes de levantar la ave: ponga la ave en la bolsa de plástico, amárala y cierre la en otra bolsa y cierre la; eche a la basura a menos que tiene otras instrucciones del distrito de salud.

Vacunación de Caballos:
El Departamento de Agrícola de los Estados Unidos ha aprobado una vacuna del Virus del Nilo Occidental para los equinos. Se da intramuscular y requiere dos dosis, lo ideal seria dentro 3 a 4 semanas aparte. Inmunidad no puede ser lograda hasta 6 semanas después del segundo dosis. Un refuerzo de vacunación se debe dar por año. Por favor llame a su oficina de veterinario para mas información.

Vea atrás para recursos adicionales.